

## Hygienrutiner i skolan – smittförebyggande insatser

Med anledning av att det finns infektionskänsliga elever på vår skola vädjar jag om att alla, både personal och vårdnadshavare följer de råd som finns i Uppsala kommuns policy ”Hygienrutiner i skolan”. Nedan följer en kort sammanfattning:

God hygien är avgörande för att undvika smitta. I skolan handlar det om att ha bra rutiner för en noggrann städning och att möjlighet ges till att kunna utföra en ordentlig handtvätt, i syfte att förebygga och minska smittspridning av infektioner.

Handhygien i skolan/ handtvätt ska ske :

- före varje måltid, dukning och servering
- före matlagning
- efter toalettbesök
- efter utevistelse

En ordentlig handtvätt kräver att det finns flytande tvål och pappershanddukar. Lär gärna eleven att använda pappershandduken för att stänga av kranen.

Handdesinfektion ska användas som komplement efter noggrann handtvätt, eller som ersättning när det inte ges möjlighet till handtvätt med tvål och vatten samt vid utbrott av förkylning och magsjuka. Handdesinfektionsmedel är återfuktande och en bra hudvårdsprodukt för händerna.

### **Råd vid några vanliga infektionssymtom och infektionssjukdomar:**

**Feber:** Elever med feber ska vara hemma från skolan och ha minst en feberfri dag innan återgång till skolan

**Diarré/kräkningar (magsjuka):** Om eleven insjuknar i skolan, bör vårdnadshavare hämta så snart som möjligt. Under väntetiden ska eleven vila på enskild plats med tillsyn av personal. Smittade personer kan sprida smitta två dygn eller längre efter symptomfrihet.  
**ELEVEN BÖR VARA HEMMA TVÅ DYGN EFTER TILLFRISKNANDET!!**

Dessa riktlinjer är framtagna av Elevhälsans medicinska enhet i samråd med Smittskyddsenheten. Vi vädjar till samtliga vårdnadshavare att följa ovanstående råd, och att du har förståelse för om personal ringer från skolan och ber dig hämta ditt barn som mår dåligt, så snart som möjligt.

Det är väldigt viktigt för oss på skolan att veta om det finns elever som har magsjuka. Då vårt frånvarosystem inte anger orsaken till frånvaron, ber vi dig att meddela om ditt barn har magsjuka. Detta för att vi tillsammans på bästa sätt ska förebygga smittspridning.

Kontakta mig gärna vid frågor.

Uppsala den 6 september 2013

Louise Saarela Skolsköterska Stenhagenskolan T.727 68 87 // 076-1283035

